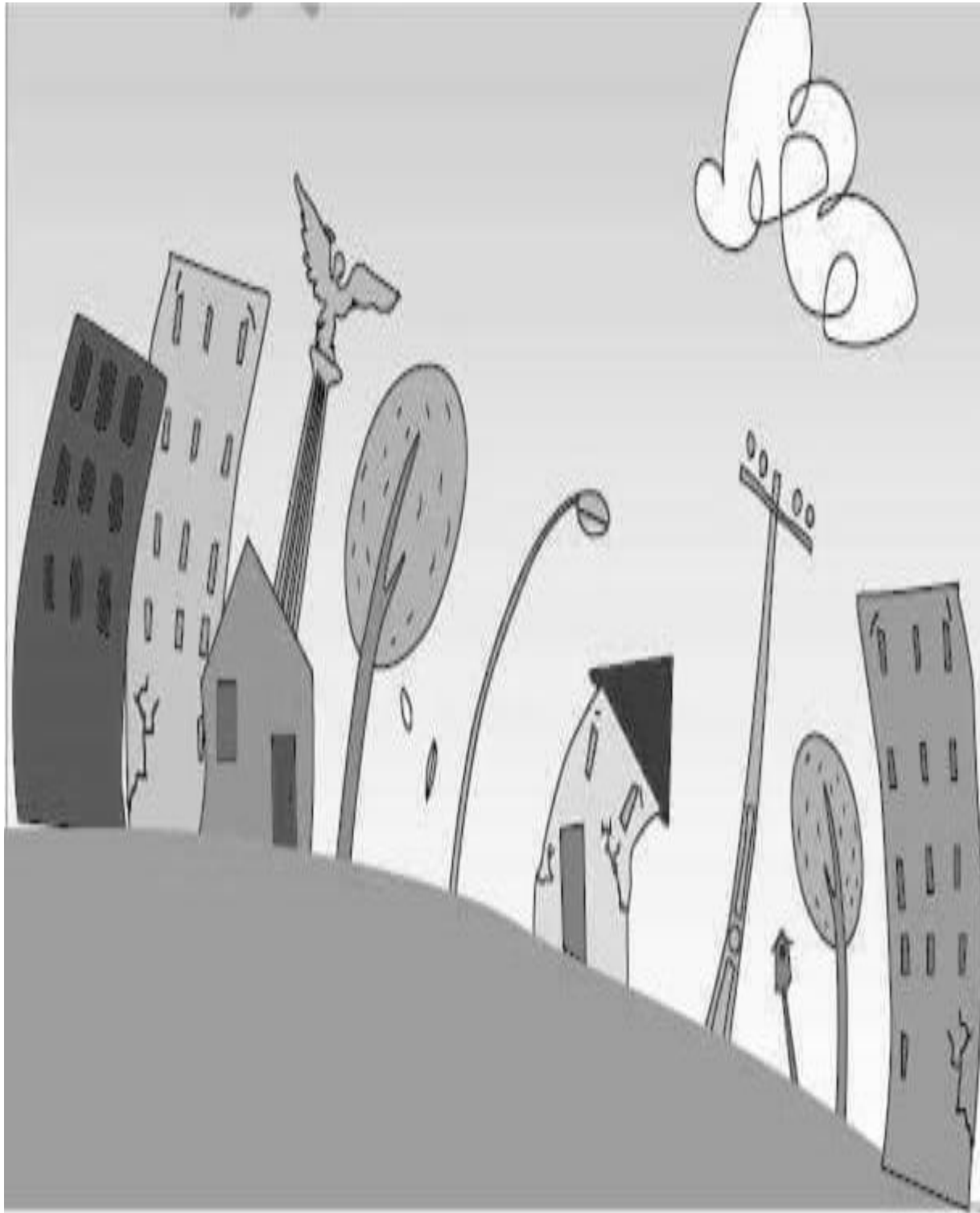


La tierra se movió



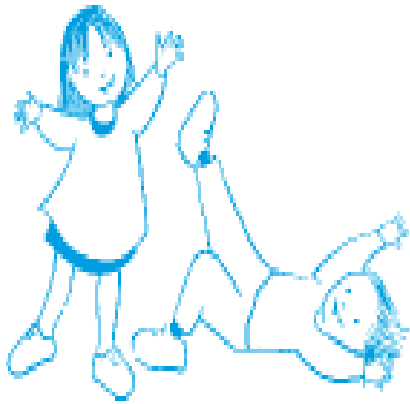
¿Qué sucedió?



- Sucede que debajo del suelo que pisamos, la tierra está formada por distintas placas o capas.
- Estas placas se mueven para acomodarse y a veces chocan entre ellas
- Cuando las placas chocan la tierra libera la energía que tenía guardada y se mueve
- Entonces se producen los **TEMBLORES Y TERREMOTOS**

¿Qué pasa después?

Después de un terremoto las placas siguen acomodándose..













No olvides que los temblores y terremotos son fenómenos de la naturaleza... y demuestran que la tierra tiene mucha energía como TÚ

- Por lo tanto, durante un tiempo la tierra seguirá moviéndose un poco.
- Esos movimientos se llaman RÉPLICAS.
 - Las réplicas son temblores y te pueden dar susto. Sin embargo recuerda que éstas van a ser menos intensas que el terremoto que las originó.

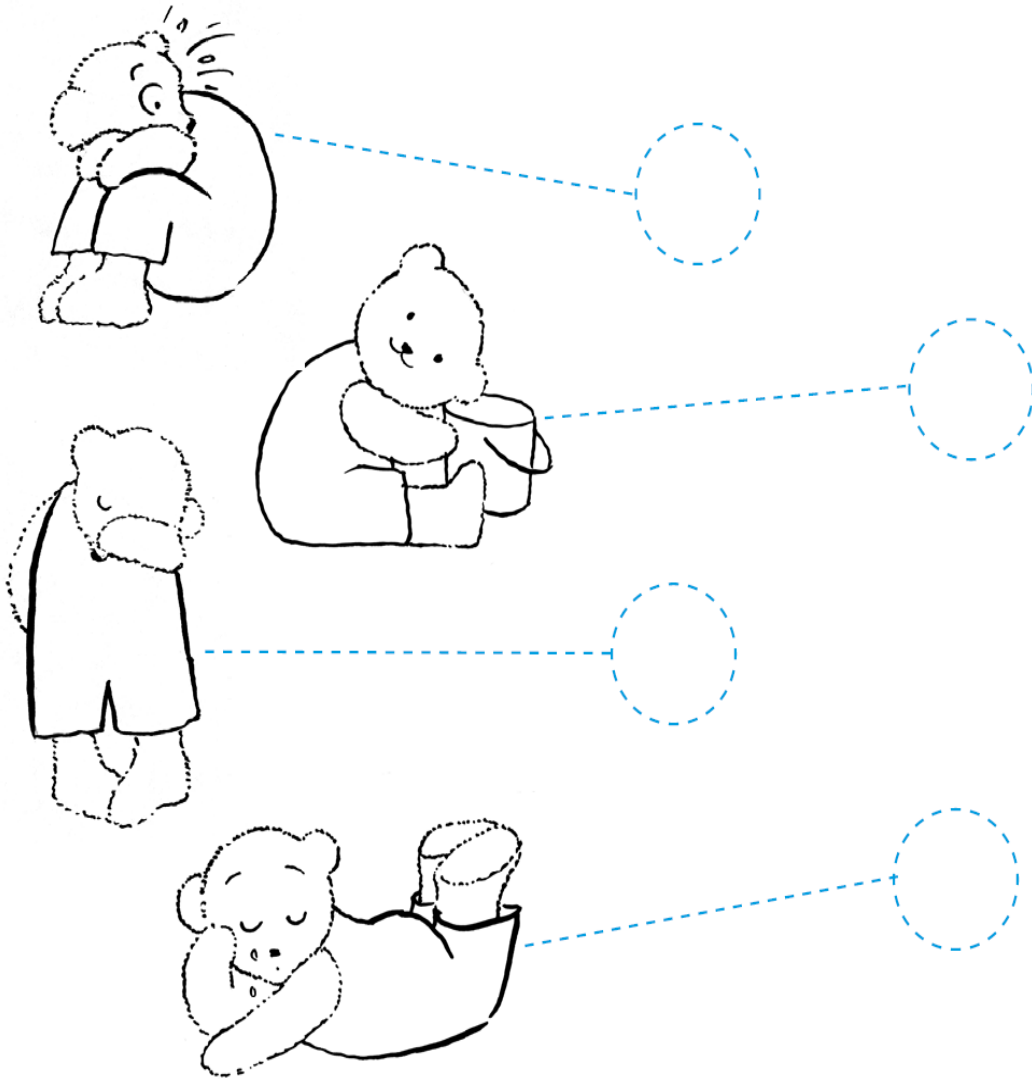
Cuando la tierra se mueve, nuestras emociones también

Es normal que sientas alguna de estas cosas.

-  Dolor de estomago
-  Ganas de llorar
-  No tengas ganas de jugar
-  Te enojas por cualquier cosa.
-  Te cueste trabajo dormirte por la noche
 -  Tengas miedo.
-  No quieras hablar de lo que paso.
-  Quieres estar todo el tiempo con tus papás
 -  Quieras dormir con ellos
 -  Hacerte pipi en la cama, chuparte el dedo

¿Cómo se sienten estos ositos?

Una vez que tuve mucho miedo
Dibújate cuando tuviste
miedo



✓ Pegar la carita que corresponde en cada uno



preocupado



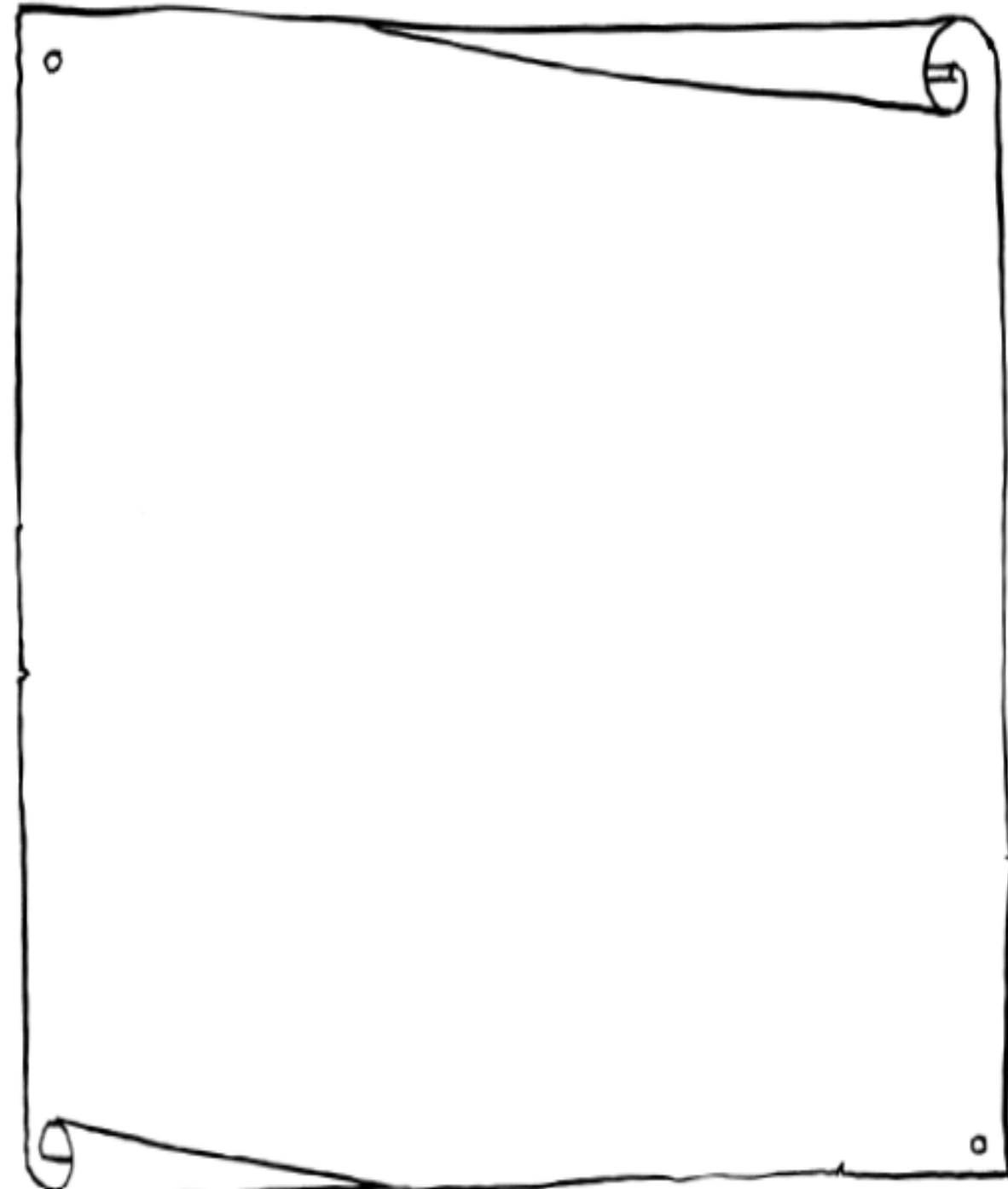
con miedo



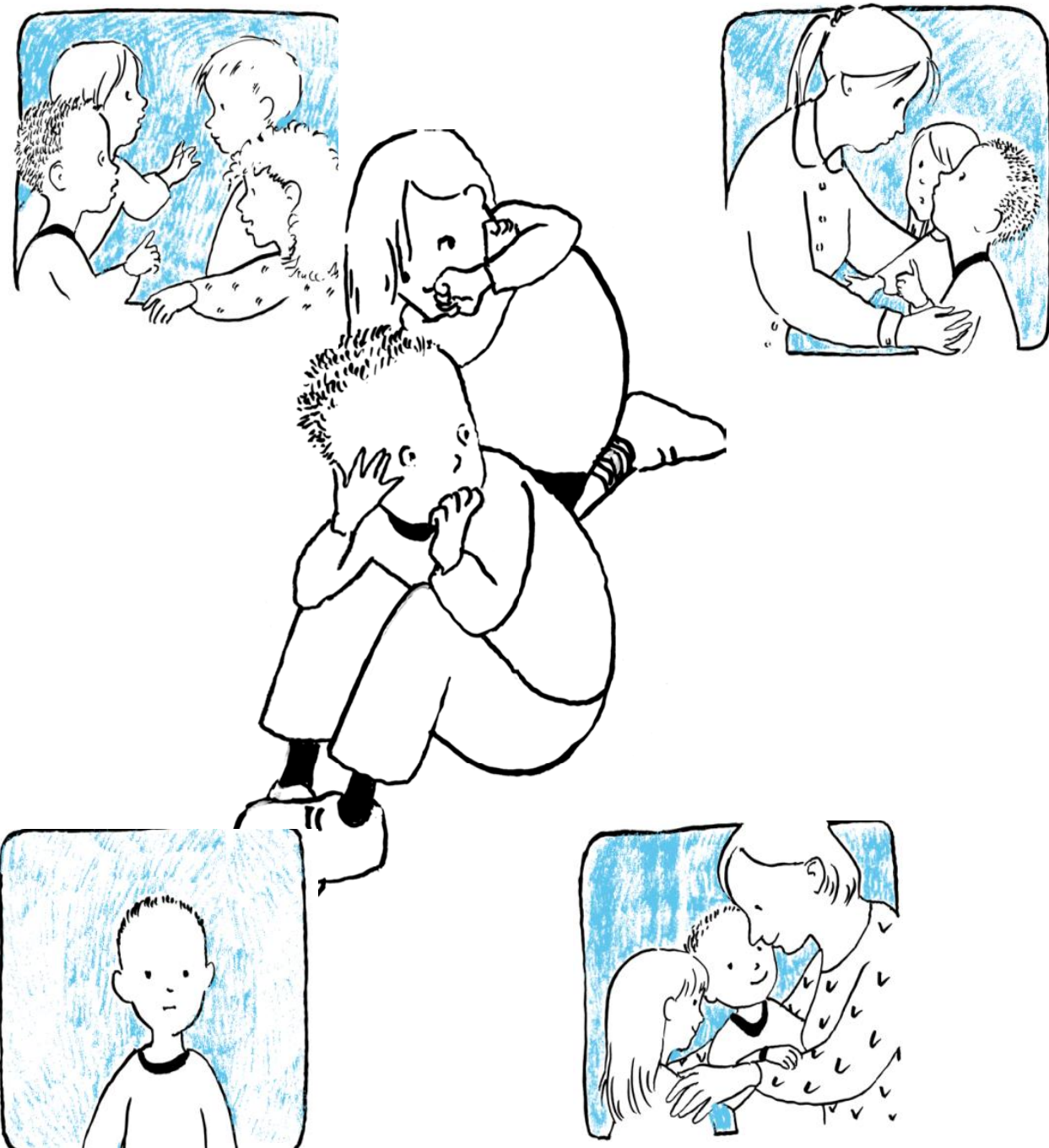
triste



alegre/feliz



¿Qué harán estos niños para que se les pase el miedo?

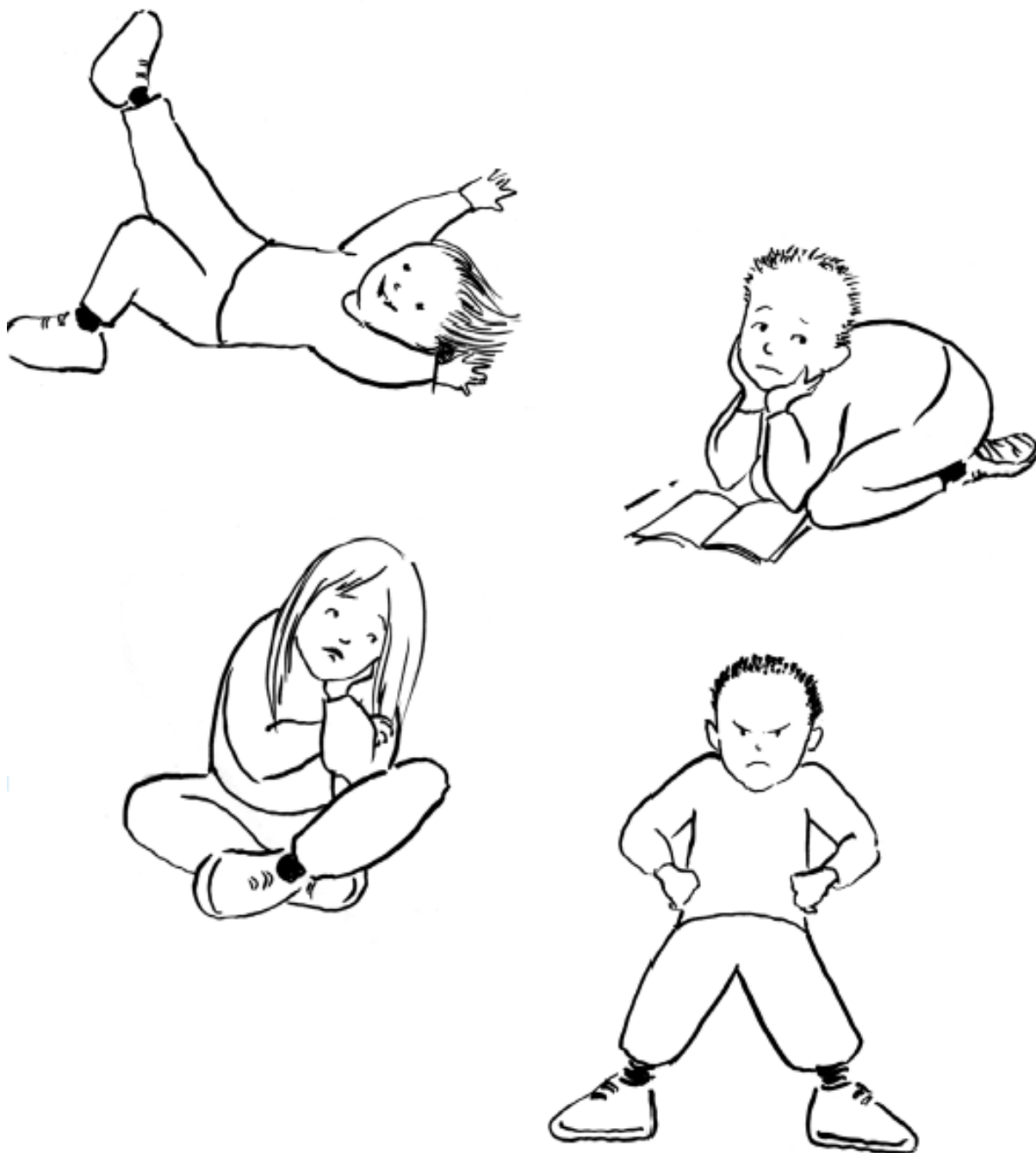


Hay cosas que me dan rabia



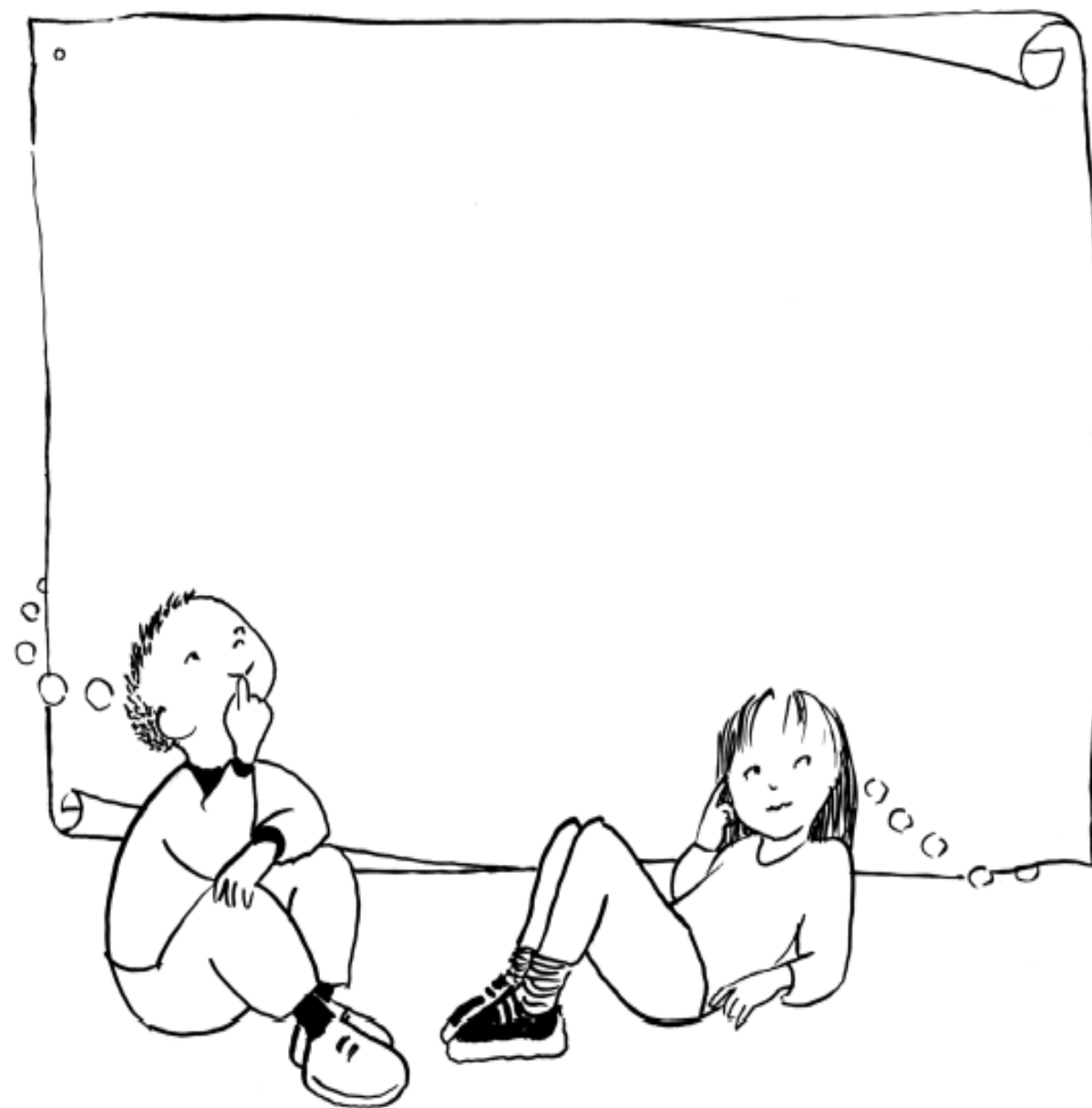
✓ Une con una línea lo que ayudaría a que estos niños se sintieran mejor

Yo estoy



✓ Pinta al niño que está sintiendo algo parecido a ti

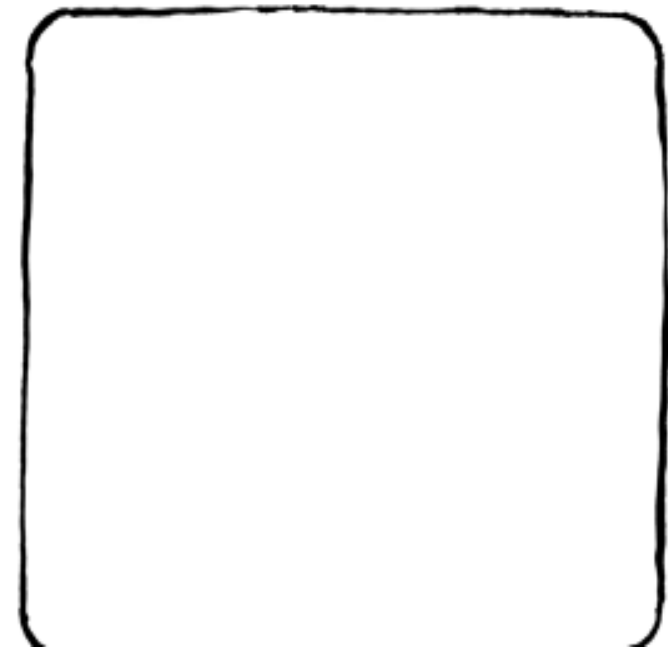
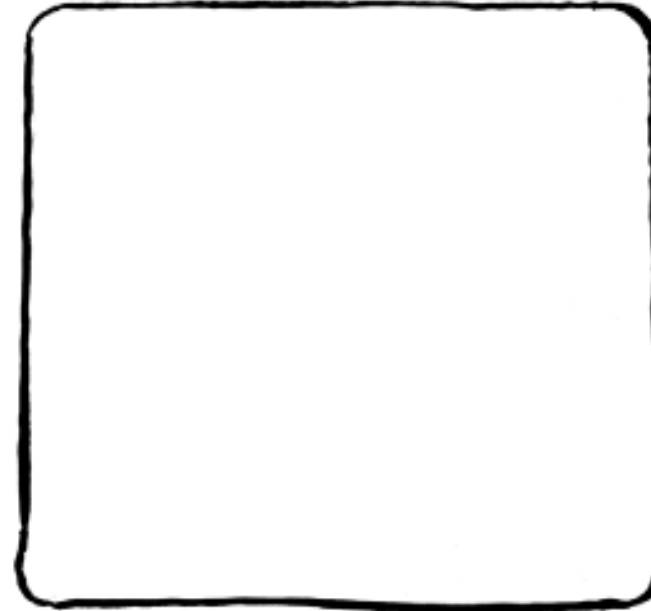
A mí me gustaría...



✓ Piensa qué te gustaría hacer y dibújalo o cuéntame

Hay cosas que me dan vergüenza

¿Por qué están así?



Todo el material está tomado de los libros: “Cuando la tierra se movió” Josefina Martínez, Elena Sepúlveda y Rossana Culaciati ed. Mineros de Chile
“¿Cómo me siento?” Equipo de intervención en crisis del Centro de Estudios y promoción del Buen Trato. Publicado por UNICEF.
Adaptación y transcripción sin fines de lucro Irene Rodríguez R.