

- **Antes de morir hija mía, quisiera estar seguro de haberte enseñado...**
- **A disfrutar el amor**
- **A enfrentar tus miedos y confiar en tu fuerza**
- **A entusiasmartte con la vida**
- **A pedir ayuda cuando loa necesites**





Educar es tarea de dos

www.fundacioncadah.org

- **A decir o callar según tu conveniencia**
- **A ser amiga de ti misma**
- **A no tenerle miedo al ridículo a darte cuenta de lo mucho que mereces, ser querida**
- **A tomar tus propias decisiones**

- **A quedarte con el crédito de tus logros**
- **A superar la adicción a la aprobación de los demás**
- **A no hacerte cargo de las responsabilidades de todos**
- **A ser consciente de tus sentimientos**
- **A dar por que quieres y nunca por que estás obligada a hacerlo**





- **Antes de morir, hija mía quisiera estar seguro de haberte enseñado... a exigir que se te pague adecuadamente por tu trabajo y aceptar tus limitaciones y vulnerabilidades sin enojo, a no imponer tu criterio ni permitir que te impongan el de otros**

- **A decir sí solo cuando quieras y decir no sin culpas**
- **A tomar riesgos a aceptar el cambio y revisar tus creencias a tratar y exigir ser tratada con respeto a llenar primero tu copa y después la de los demás**
- **A planear para el futuro sin intentar vivir en función de él**





Es difícil ser grande...

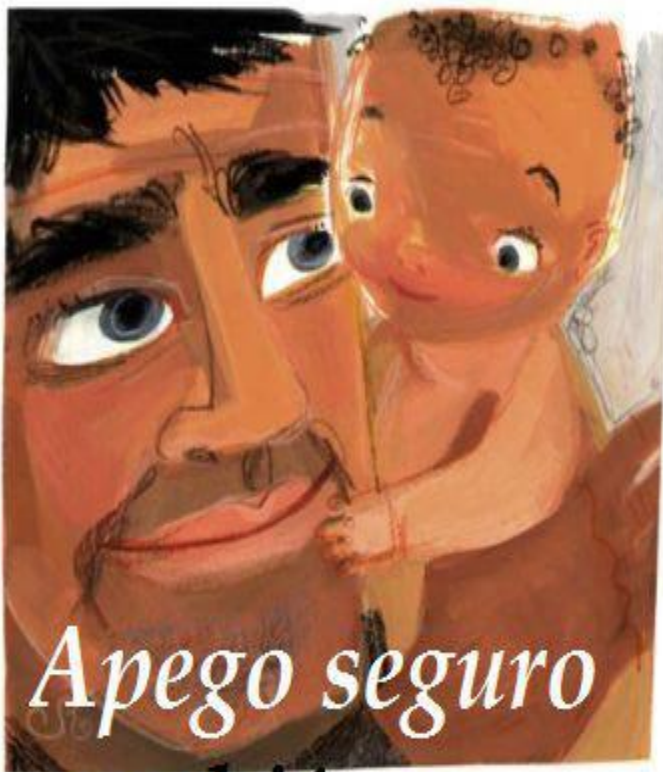
cuando estás en la sombra

Desmotivaciones.mx

- **Antes de morir hija mía, quisiera estar seguro de haberte enseñado... a valorar tu intuición, a celebrar las diferencias entre los géneros**
- **A hacer de la comprensión y el perdón tus prioridades**

- **A aceptarte así como eres, a crecer aprendiendo de los desencuentros y de los fracasos**
- **A no avergonzarte de andar riendo a carcajadas por la calle sin ninguna razón**
- **A darte todos los permisos sin otra restricción que la de no dañar a otros ni a ti misma**





Apego seguro

*también es
cuestión de papás*

- **Pero sobre todo, hija mía porque te amo más que a nadie, quisiera estar seguro de haberte enseñado a no idolatrar a nadie.. Y a mí, que soy tu padre, menos que a nadie**
- **Jorge Bucay**