



### TALLER: EDUCAR LAS EMOCIONES

Bienvenidos a este nuevo esfuerzo para crecer con nuestros hijos, en esta ocasión trabajaremos, de modo más preciso, la educación emocional.

Una forma de hacerlo es a través de la búsqueda de la reflexión teniendo como punto de partida los temas que se van a ir desarrollando, lo haremos mediante una serie de cuestiones cuya pretensión es llevarlos a la reflexión constructiva, nutricia, que nos permita crecer acompañando a nuestros hijos (as) en el entendido de que al hacerlo hemos de cometer errores, que no son otra cosa más que una forma diferente de hacerlo.

Agradezco la confianza y la oportunidad que me brindan de acompañarlos a recorrer el camino de la aventura de ser padres y madres. Gracias.

#### TAREA No. 1

1. ¿Cómo le demuestras el amor a tus hijas (os)?
2. Para ti ¿qué significa Acompañar emocionalmente?
3. ¿Cómo proteges a tus hijos emocionalmente?
4. Escribe el nombre de tus hijas (os) con apellidos
  - a) Debajo del nombre escribe qué significado tiene para ti ese nombre.
  - b) Debajo del primer apellido escribe las características que tu hija (o) comparte con su padre.
  - c) Debajo del segundo apellido escribe las características que tu hijo (a) comparte con su madre.
  - d) Ahora escribe cuales consideras que son las características heredadas y cuales las aprendidas.
5. Qué reflexión obtienes de este ejercicio.

#### TAREA No. 2

- a) Ver la película Un papá genial (BIG DADDY), con el actor Adam Sandler de 1999.
- b) Una vez que haya visto la película, por favor conteste las siguientes preguntas:
  - 1.- ¿Qué tipo de crianza consideras que Sonny le da a su hijo?
  - 2.- ¿Qué opinas al respecto de este tipo de crianza?
  - 3.- ¿Por qué consideras que tiene esta actitud para con el niño?
  - 4.- ¿Cuál es la reflexión que te provoca esta película?

**La entrega de tarea es del 12 al 15 de noviembre, del presente, al Departamento de Psicopedagogía, la puede hacer llegar vía correo electrónico [escuelaparapadres@preescolariae.edu.mx](mailto:escuelaparapadres@preescolariae.edu.mx), o directamente en el Departamento de Psicopedagogía o Coordinación de Mejora Continua.**

El libro a leer es Bésame Mucho de Carlos González, lo puede descargar de la página.