

Padres/Madres débiles



¿Hijos (as) tiranos (as)?

Objetivo

- Reflexionar acerca de cómo los padres y/o madres pueden contribuir con su actitud a que sus hijos pretendan controlar su medio, a través de la tiranía.
- *El afán de dominio*



- **¿Cómo educar a tus hijos (as) en el mundo actual?**

– Niño y niñas **mal - criados (as).**



Absortos
(as) en
nuestras
propias
necesidades



Capaces de programar
una computadora, pero
no saben dar gracias y
pedir las cosas por favor



***Enseñar a navegar en
tempestades, el viento no
siempre va a soplar en favor
de nuestros hijos (as).***



**¿Cómo saber
qué hago con lo
que siento?
¿Cómo saber
responder ante
un conflicto?
¿Mis padres
sienten más
miedo que yo?**

A cartoon illustration of a young boy with dark brown hair, wearing a green and yellow striped shirt and blue shorts. He is holding a wooden stick that supports a sign.

**Necesitamos
padres y
madres
adultos**

A cartoon illustration of a young girl with bright orange hair in pigtails, wearing a purple and yellow striped shirt and blue shorts. She is holding a wooden stick that supports a sign.

**Urge que nos
contengan
emocionalmente**

¿Que hacer?

Si yo amo a
mis hijas (os)



Les doy todo
mejor que puedo



Estoy con ellas
(os) y no me
hacen caso

ni mejor
uerzo

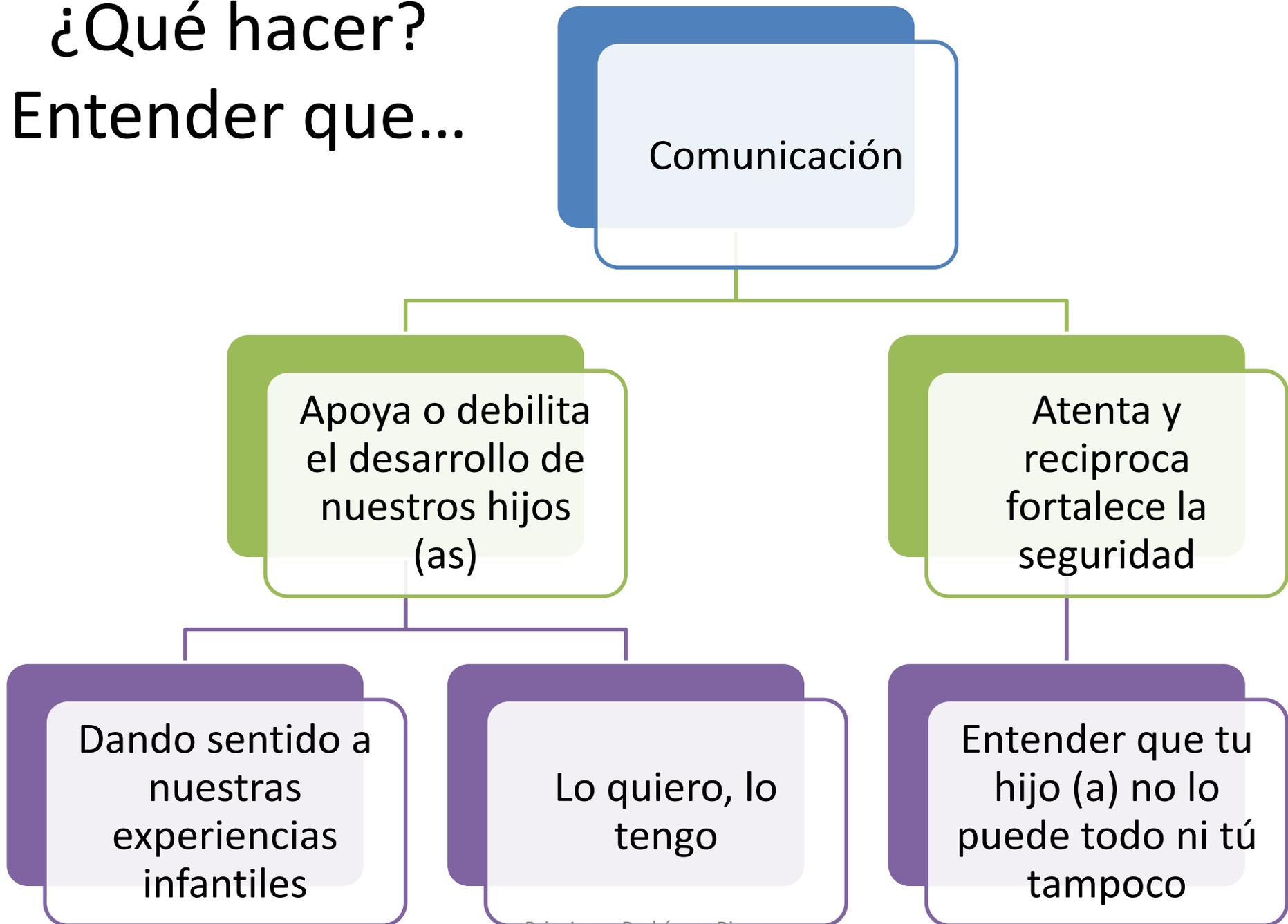
¿ Por que resulta tan difícil crear una vinculación sana con mi hija (o)?

**Por las
vinculaciones
lastimadas que
padecemos en
nuestra
infancia**



¿Qué hacer?

Entender que...



¿Cómo ?

Darle sentido a nuestras experiencias, para establecer relaciones sanas .



El proceso de reflexión puede contribuir a dar más coherencia al argumento de nuestras vida, y por lo tanto mejorando la relación con nuestros hijos.

Lo más importante no es lo que nos sucedió en el pasado, sino la manera en que lo hemos asimilado y comprendido.

Y, si no lo hacemos

No cubriremos las necesidades básicas de nuestros hijos (as) para que crezcan sanos



- Amor
- Cuidados
- Seguridad
- Confianza
- Presencia

¿Qué podrá pasar?

El niño (a) basará su confianza y seguridad en el ejercicio del poder.

Ya que esta seguridad y confianza no la ha obtenido de quienes deben dársela: SUS padres y madres



¿Dónde empezar?

**Reconocer
para hacer una
narración
coherente las
carencias de
mi infancia**



- Cuando empiezo a entender mi historia, entonces, mi hijo empezará a vivir la suya.
- Y estaremos ubicados en el papel que nos corresponde a cada uno@.



Nosotros los padres/madres
Protegemos, ell@s los hij@s son los



Al dejar al niñ@ emocionalmente sol@

**Los padres no
toman el
lugar de
padres y
madres.....,
tiene la
necesidad
de
empoderars
e**



**Tal vez.. Se convierta en un tirano
porque inconscientemente toma el
lugar de alguien que ha sido
excluido de la familia**

¿Cómo lo dejamos sol@?



**Limitaciones
del propio
carácter
producto de
su historia
de crianza**



**Ambivalencia
afectiva**

**Lo que impide estar
auténticamente
presente**

**Falta de firmeza
amorosa: No
saber decir NO y
permitir, crecer
sin orientación**



**Excesivo
individualismo**

**Rigidez
Perfeccionista**



• El proceso antagónico y gratificante



Vinculo profundo

Ayudarles a entenderse como seres únicos

Descubrir su propio cuerpo

Enseñarles a afrontar la frustración

Conquistar su autonomía

Despegarse de ellas (os) y dejarlos partir sin culpas



Avanzar en su aprendizaje e independencia





CARACTERÍSTICAS DE NIÑ@S TIRAN@S.

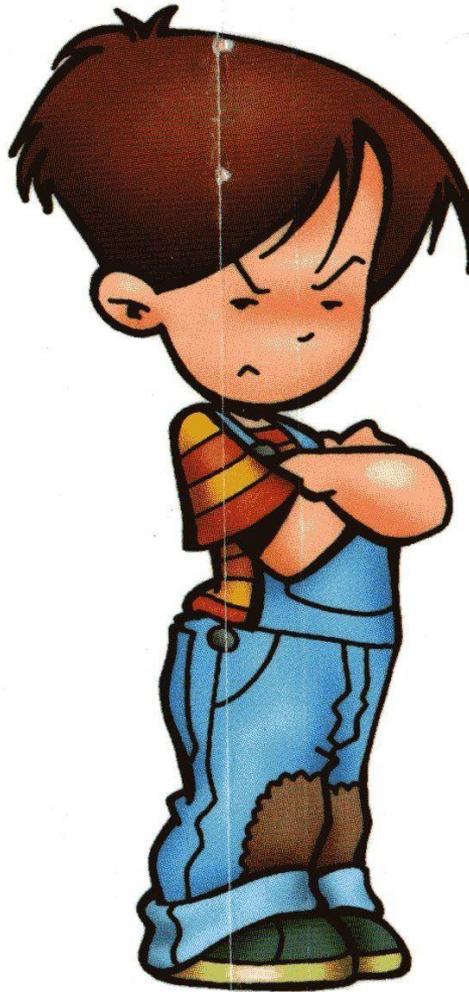
Educar sin amor
es adiestrar.

*** No comunican sus emociones, se llena de poder para enfrentar sus sentimientos**

*** Poco o nada empáticos (as)**

*** Comunicación poco clara con sus progenitores y con su entorno en general**

*** No son consecuentes con su hacer y ser, no consecuencias**



*** Gran necesidad de ser “mirado” (a), se percibe abandonado**

*** No conscientes de sus debilidades**

*** Gran deseo por el dominio, control y poder**

*** No habilitado el respeto/atención**

*** Educación en la “NO frustración”**

*** Identificación con el “fuerte” vs vulnerabilidad**

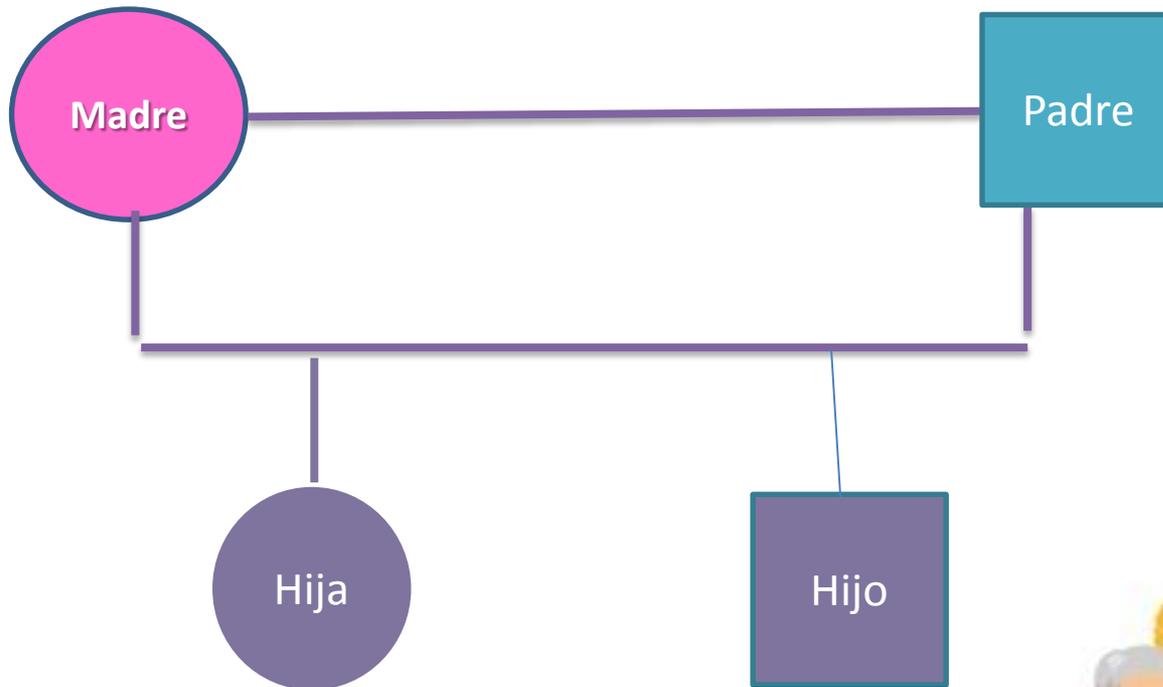
Posibles causas

Ruptura del orden natural

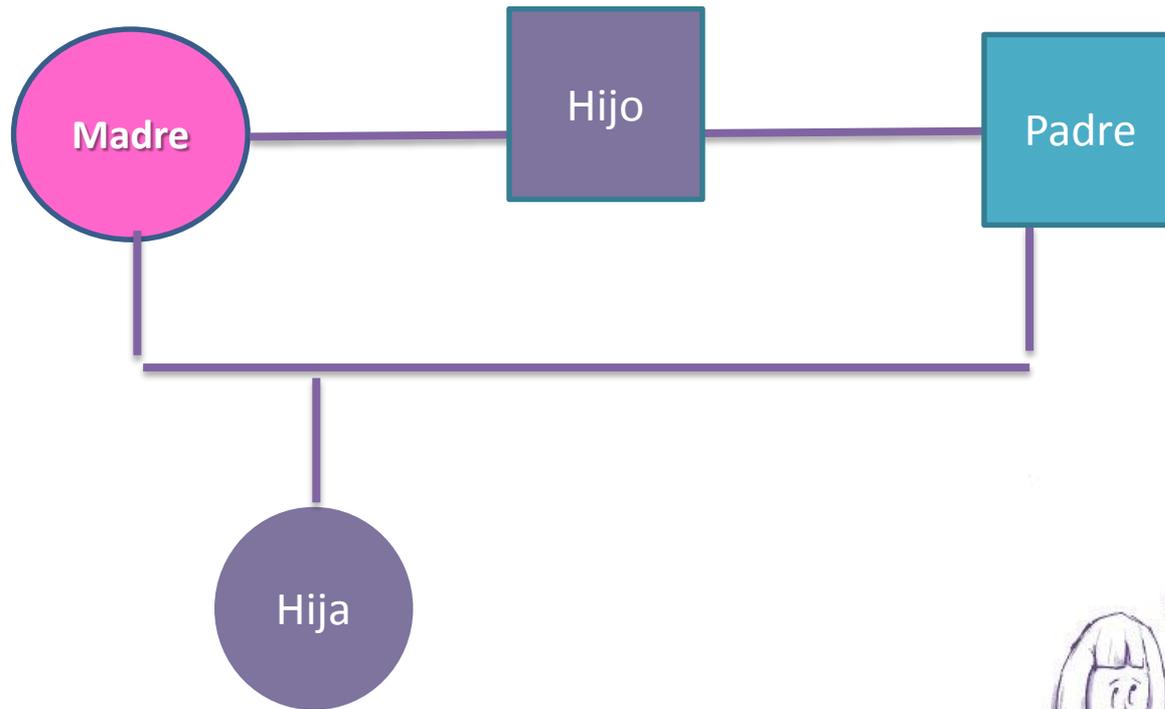
Confusión de roles dentro de la familia



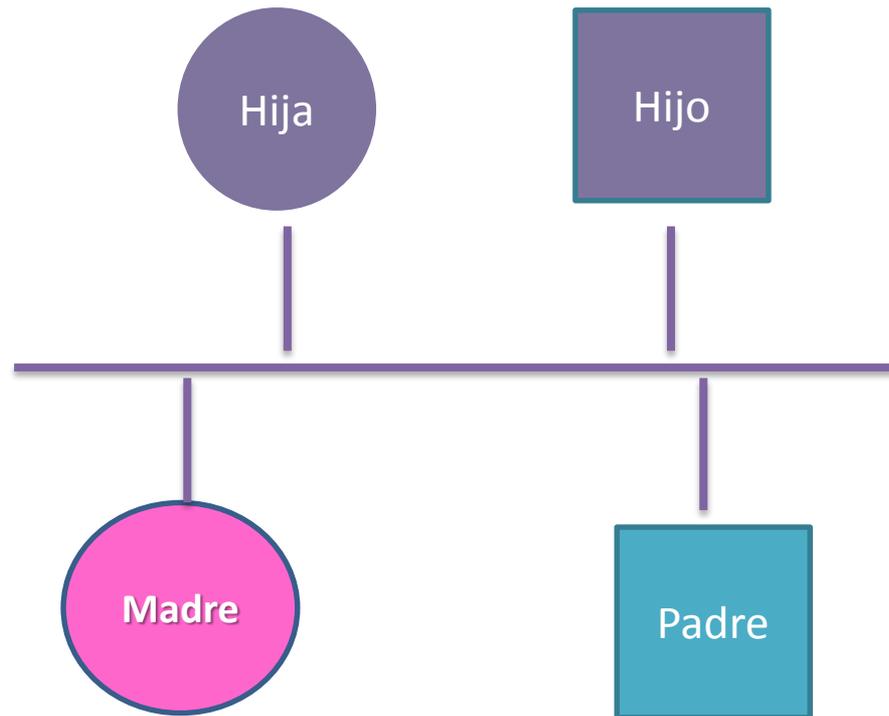
Orden Natural



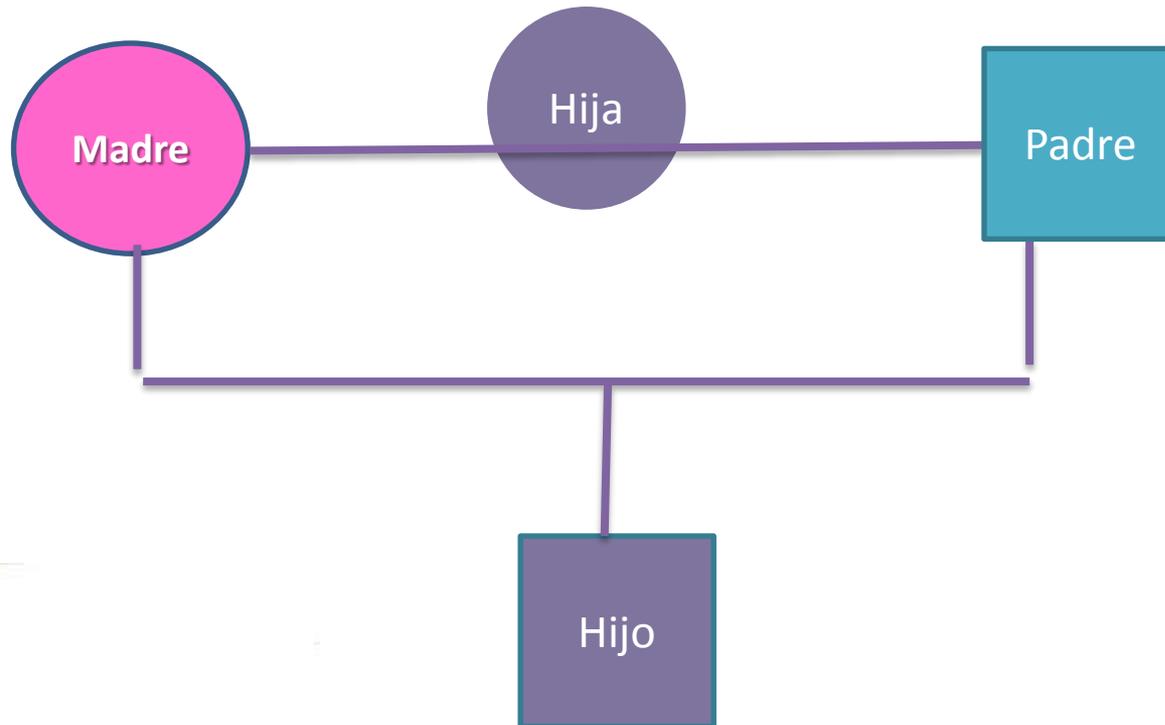
Cuando el hijo asume la posición a nivel de los padres



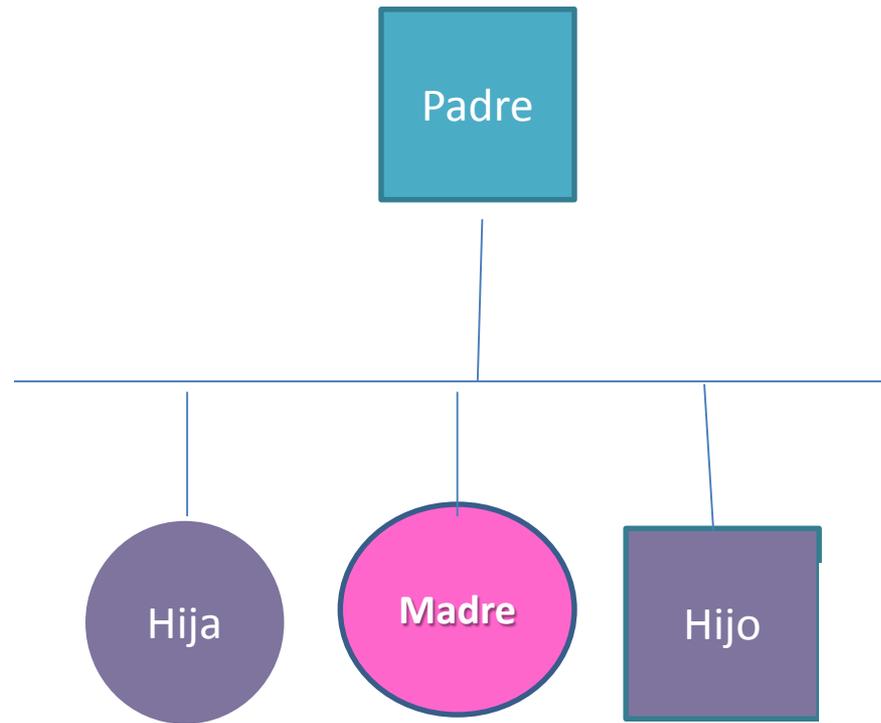
Cuando los hijos asumen posiciones a nivel de padres



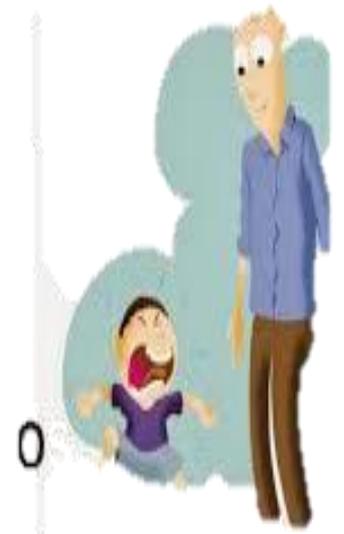
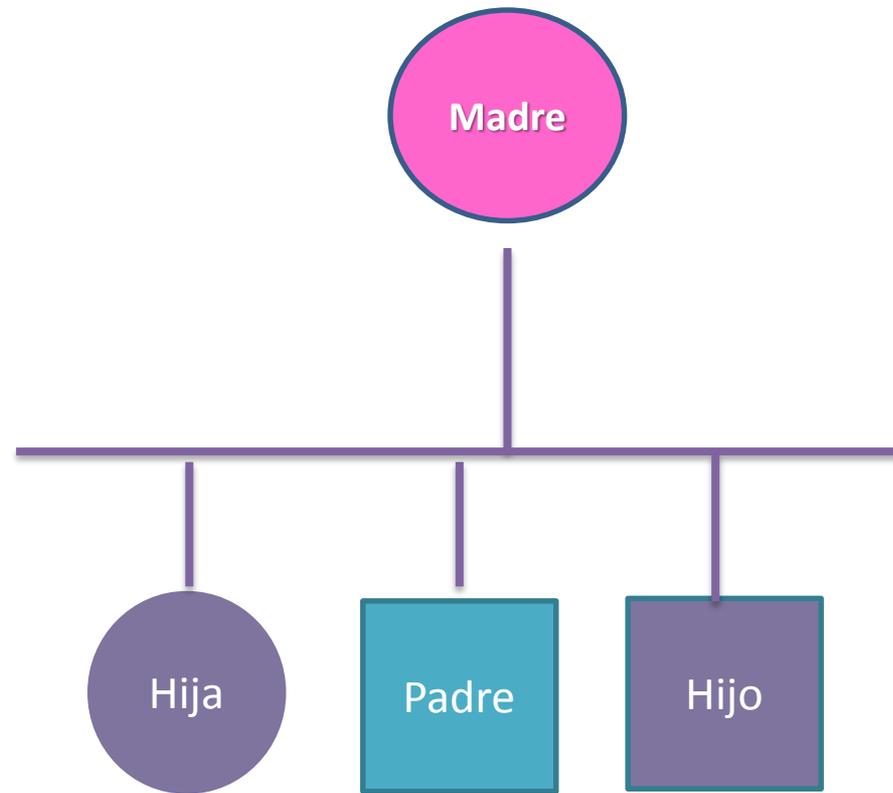
Cuando la hija esta al nivel de los padres



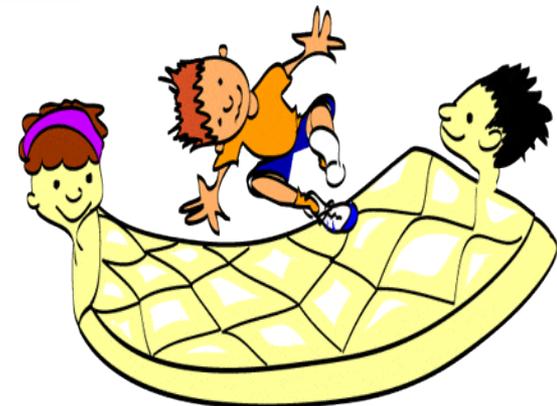
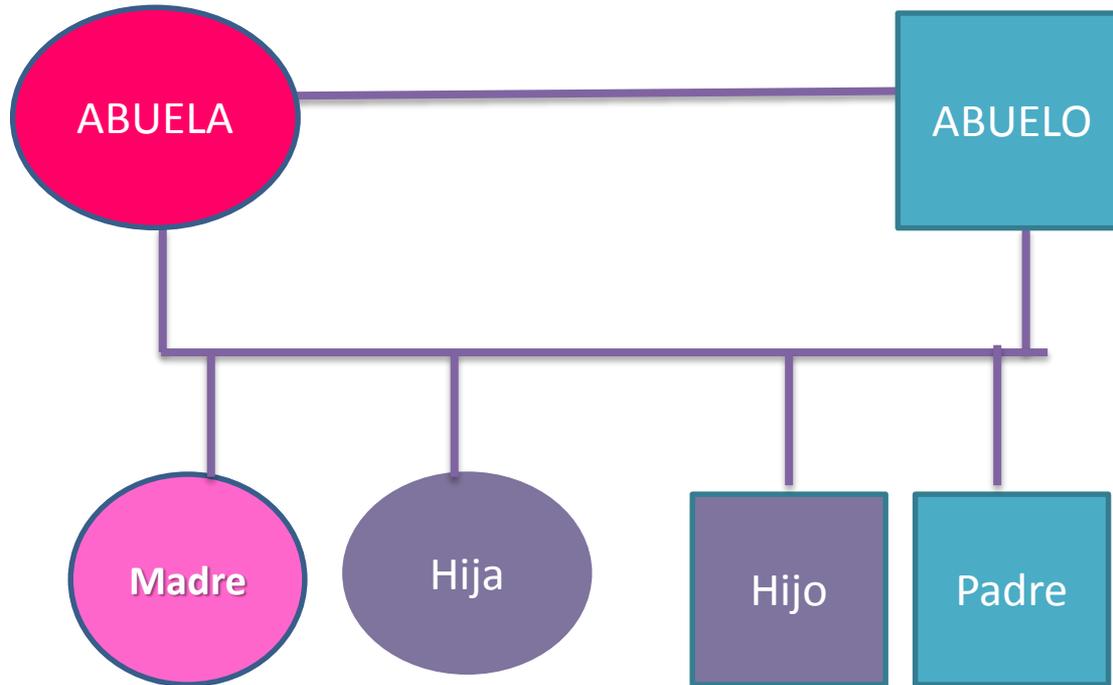
Cuando la madre esta el nivel de los hijos



Cuando la madre esta el nivel de los hijos

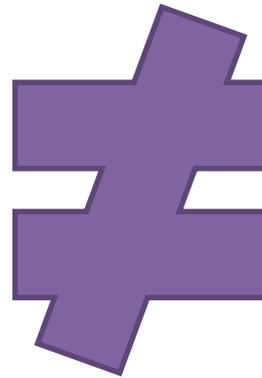


Cuando los abuelos son los padres



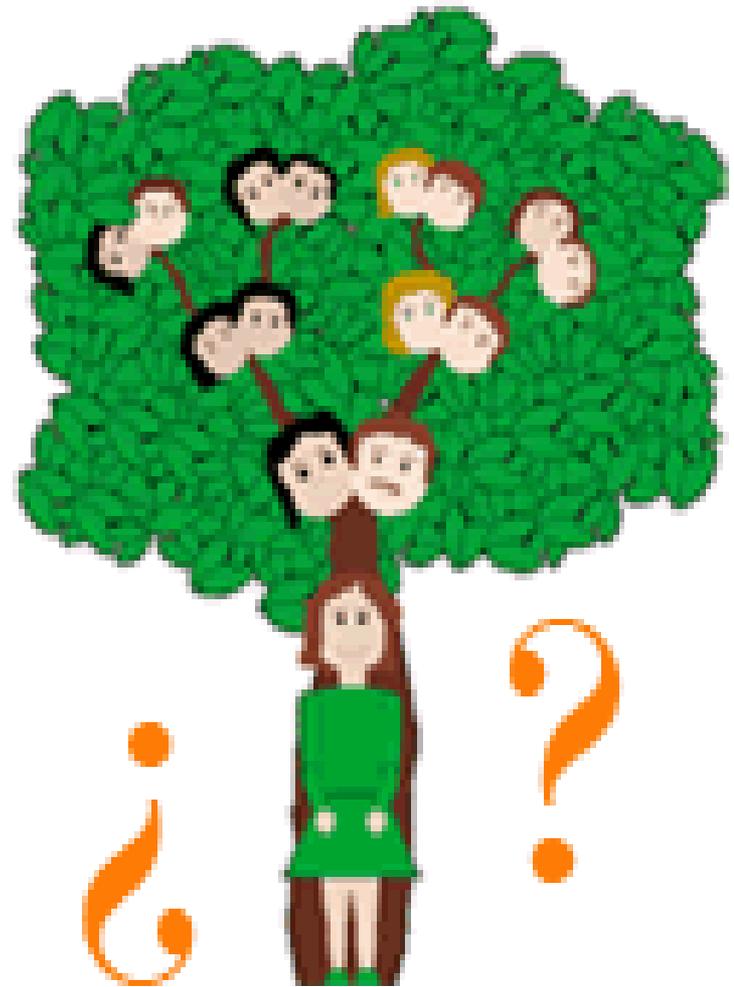


**Algunos de
estos órdenes
facilitan que los
padres/madre
no ejerzan el rol
que les
corresponden**



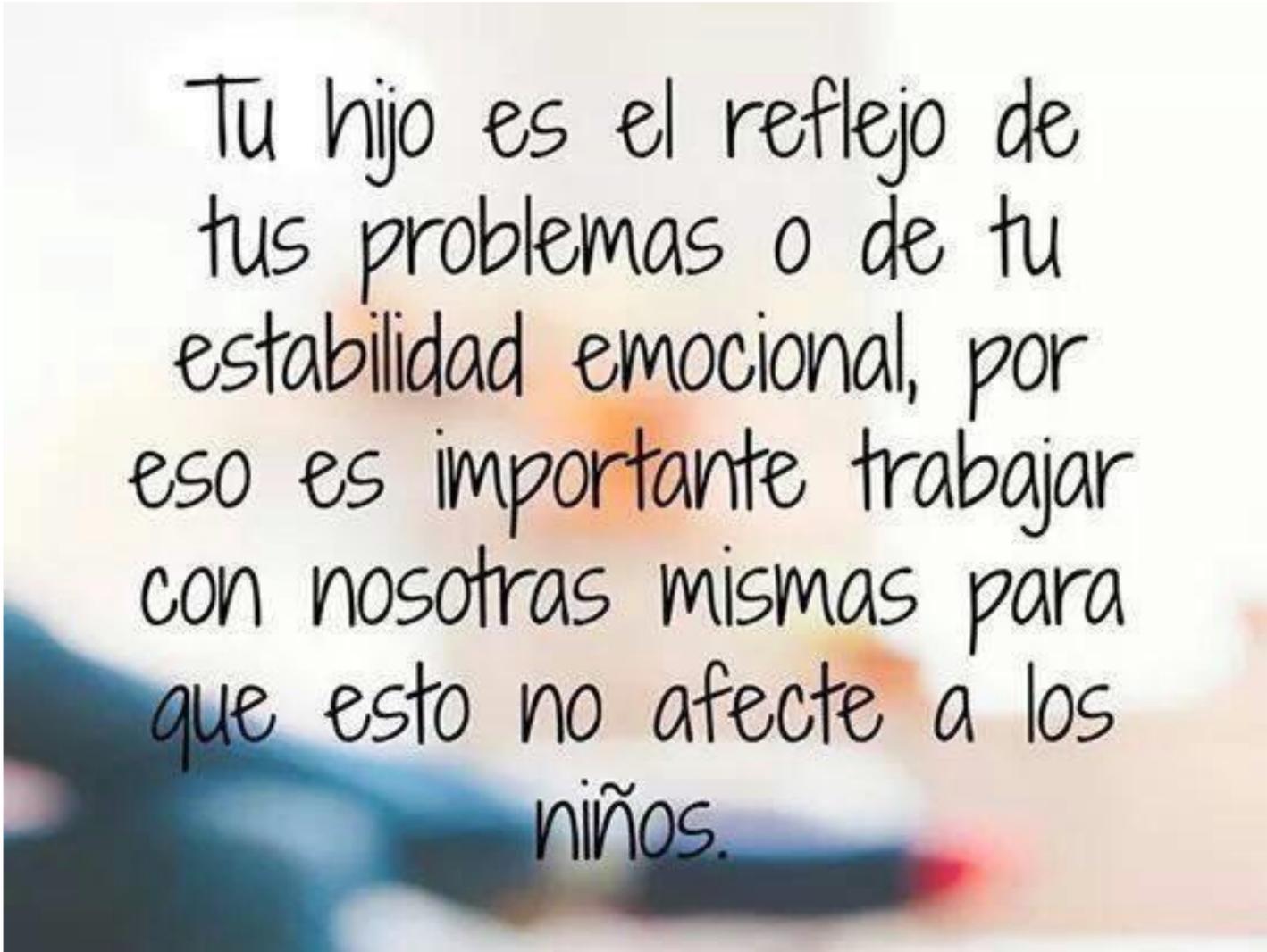
**Ocasionando:
Padres/madres
permisiv@s,
que se les
dificulta poner
límites.**

**Generalmente no
somos
conscientes del
orden que existe
en nuestra
familia**



**De ahí la necesidad de
escarbar en nuestra infancia y
narrarnos de forma coherente
nuestras carencias
emocionales para
comprenderlas y así poder
ejercer el rol de padres y
madres, a través de dar
soporte de modo maduro a las
necesidades básicas de
nuestros hij@s**





Tu hijo es el reflejo de tus problemas o de tu estabilidad emocional, por eso es importante trabajar con nosotras mismas para que esto no afecte a los niños.

Contener, significa entender desde la empatía y la compasión lo que le sucede al otro y brindarle apoyo y cariño fundamentado en el respeto con el propósito de *que pueda desarrollarse hasta alcanzar su propia identidad*



Actividad en casa

- Obsérvate cuando interactúas con tus hij@s, en los momentos en que ell@s no hacen lo que les pediste.
- Realiza el árbol genealógico de tu familia



Actividad en casa

- 1.- Cuáles eran las palabras positivas usadas por tus padres, tutores, hermanos hacia ti
- 2.-¿Cuales eran las conductas o reacciones usadas que produjeron en ti sentimientos negativos
- 3.- Qué comentarios resaltaban de tu persona



Actividad en casa

4.- ¿Cómo saben las personas con las que te relacionas que te sientes mal?

5.- ¿Cuáles son los sentimientos que te cuesta más expresar?

6.- ¿Quiénes en tu familia hablaban sobre cómo se sentían?



Actividad en casa

8.- ¿Qué sientes en estas situaciones?

a) Cuando te dicen NO

b)¿Cuándo te rebaten una idea o no están de acuerdo contigo?

c)¿Cuándo te acusan?

d)¿Cuándo te ignoran?