



La importancia y necesidad de poner límites a los hijos

¿Es importante poner límites a los niños? Sin duda esta es la primera pregunta que se debe responder para iniciar una conversación en el tema relativo al cómo educar, y la respuesta es un rotundo **sí**. Sabemos que todo niño necesita sentirse seguro en el mundo, necesita, por decirlo así, un espacio conocido a través del cual moverse.

Cuando un niño no recibe en forma cariñosa la información de los adultos cercanos sobre lo que no debe hacer, tendrá más dificultad para ciertas normas y formar su autocontrol. En este sentido, más que reflexionar si es o no necesario poner límites a los niños, lo que debiera ponerse en cuestión es cómo se hace.

El sistema de normas que se establece de manera sistemática a los hijos es lo que entendemos por disciplina. La disciplina en una familia es algo de lo que los padres son responsables, de ellos se espera que establezcan las normas, límites y las hagan cumplir. No es una tarea de los niños.

Durante la primera etapa de la vida de un niño, los padres definen sus horarios de comida, de sueño, de recreación, entre otros. Van formando así ciertos hábitos, que podríamos decir son normas o límites que los padres ejercen sin explicar al niño por qué lo hacen.

A medida que el niño crece las normas que se establecen sin una explicación no tienen sentido para quien las recibe, y se va haciendo más necesario explicar su motivo. Explicar el motivo de la norma no significa negociar con el niño si la norma es justa o injusta, buena o mala, eso es tema para más adelante. En la etapa preescolar y escolar, basta una simple explicación.

¿Qué es un límite? Es el punto que te marca hasta donde está permitida una acción, son normas, reglas, pautas a seguir que tienen consecuencias dependiendo de cada familia. Nos sirven para inculcar **hábitos**, definir **responsabilidades**, establecer **valores**, enseñar **autocontrol** y dar **seguridad**.

¿Cómo poner consecuencias?

- 1- Deben ser consistentes una misma falta siempre tiene la misma consecuencia.
- 2- Deben ser establecidas con anticipación.
- 3- No se deben involucrar terceros.
- 4- Deben ser firmes y constantes



Como definir los límites a los hijos

Se deben presentar de manera clara y adecuada, es importante ser coherente con lo que se dice y se hace ya que los límites se marcan por anticipado no cuando se nos ocurra regañarlos, además cerciórense de que el niño haya entendido, si es necesario deberá repetir lo que se dijo. Recuerden marcar los límites afecto y firmeza.

Estilos de crianza

<p>Estilo autoritario:</p> <p>Se caracteriza porque los padres creen tener siempre la razón y saber perfectamente lo que es correcto para el hijo. Generalmente, la herramienta para ejercerlo es el maltrato físico y psicológico. La consecuencia de este estilo es profundamente negativa porque actúa como un modelo violento a imitar, y progresivamente estimula mayor agresividad en el niño.</p>	<p>Estilo horizontal o amigo:</p> <p>Los padres que ocupan predominantemente este estilo suelen no poner límites porque tienden a situarse al mismo nivel que sus hijos. Confunden la jerarquía que todo padre posee frente a sus hijos con distanciamiento afectivo. Es decir, padres que prefieren desligarse de ciertas decisiones relacionadas con el <i>poner límites</i>.</p> <p>Esta incapacidad de poner límites deriva en una relación horizontal, vale decir, en la que padres e hijos son iguales o se encuentran a la misma altura. Esto evidentemente dificulta el desarrollo posterior del sentido de responsabilidad en los niños y su respectiva autonomía para moverse por el mundo.</p>
<p>Estilo Democrático: Los padres son capaces de poner límites con cariño y firmeza, porque entienden que ambas cosas son sumamente necesarias para el desarrollo del niño. Son capaces de explicar y dialogar acerca del sentido de las normas y sus respectivas consecuencias (para ellos mismos y para otros). Este estilo, en definitiva, promueve conductas pro-sociales (en beneficio de los otros) en los niños, vale decir, niños autónomos, flexibles, que pueden convivir sanamente con otros. Las normas, a través de este estilo, son fácilmente incorporadas por el niño.</p>	

¿Qué Estilo Tienen?